

НАСТАВ ЧАС ЗМІН.

2020

Програма Розвитку ФЛАУ
Ірини Ліщинської



ЗМІСТ

1. Вступ	2
2. Розвиток масового спорту	6
3. Якісні інноваційні зміни в спорті вищих досягнень	8
4. Розвиток спортивної інфраструктури	17
5. Розвиток системи шкільного спорту	19
6. Студентський спорт	22
7. Збільшення кількості та якості національних змагань	23
8. Збільшення кількості міжнародних змагань в Україні	24
9. Просування іміджу ФЛАУ, Персональний Бренд Спортсмена	25
10. Боротьба з допінгом	28
11. Ефективний офіс ФЛАУ, сервіси та діджиталізація	30

ВСТУП

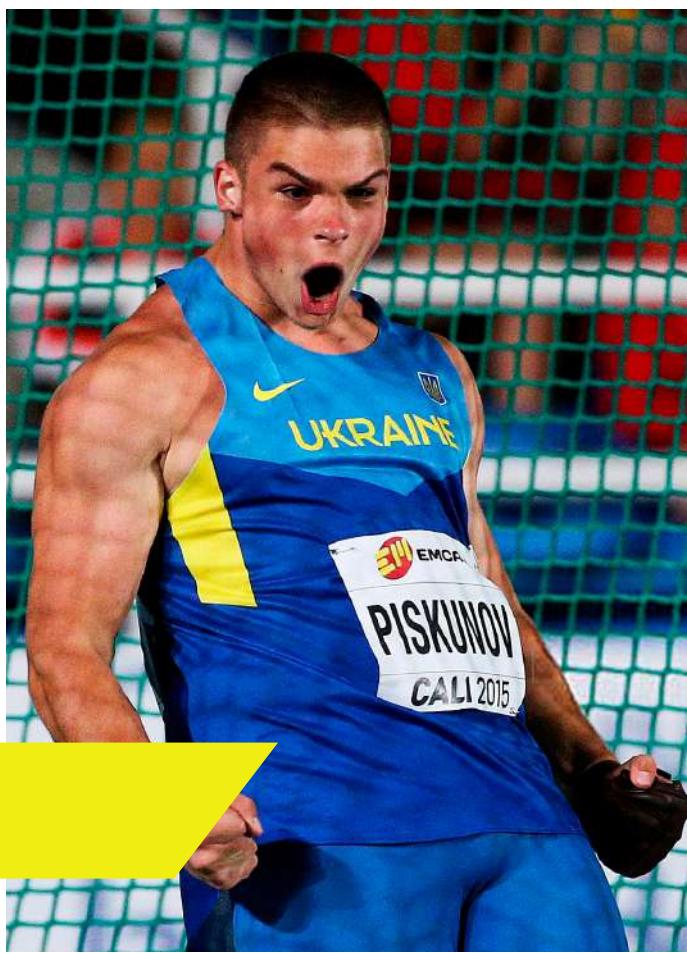
Програма розвитку легкої атлетики підготовлена відповідно до зasad міжнародної Олімпійської Хартії, Всесвітньої Легкої Атлетики (World Athletics), Легкої Атлетики України (ФЛАУ) та державного запиту на здоров'я та гордість нації.

Зараз час для змін. Час оновити нашу організацію для наступного покоління. Якщо ми прагнемо змін на краще в майбутньому, то повинні взяти на себе відповідальність за все, що відбувається в легкій атлетиці України, повинні стати цими змінами вже сьогодні. Якщо у тих, хто знаходиться в одному кораблі, різняться цілі, пріоритети та напрямки, то кожен буде гребти веслами в різні боки, що залишить всіх на місці, або ж корабель припліве не туди, куди планували. Ми повинні спільними зусиллями впроваджувати стандарти найкращої практики управління та забезпечення ФЛАУ, щоб зробити її сучасною та прогресивною. І від того, наскільки злагоджена команда, залежить те, наскільки швидко і скоординовано вона готова діяти і реагувати на те, що відбувається. Від команди залежить, як буде далі рухатися корабель під назвою ФЛАУ. Можна, звичайно, звинувачувати усіх, бути жертвою обставин і плисти за течією, але потрібно на березі домовитись про

“Досягнувши прозорості процесу, ми зможемо не лише спростити його, але й привернути увагу відповідальних за прийняття рішень.”

правила гри, поки корабель не вирушив у велике плавання і не почав стрімко йти вперед. Дуже важливо розуміти, якого капітана ви оберете, тому що ви робите майбутній вибір для тисяч дітей, спортсменів, тренерів, фахівців в легкій атлетиці. Ви відповідальні перед усіма за свій вибір і за мотиви, якими керувались, роблячи цей вибір. Нам всім потрібно подолати вузькість мислення, тому що розвиток занадто часто баксує через відсутність єдності та нераціональність розподілу зусиль і коштів. Ми повинні сформувати відкритість та прозорість усіх процесів.

Наявний стан справ у Громадській Спілці “Легка Атлетика України” (ФЛАУ) показує, що всередині самої спілки існують межі та бар'єри, які відокремлюють нас не тільки від навколишнього середовища, але й один від одного. Відсутність прозорості та зрозумілості для усіх її членів “правил гри” у процесах діяльності – це один з факторів, що стримує розвиток ФЛАУ та призводить до недовіри, розрізненості та відсутності прогресу. Коли процес прозорий та зрозумілий для всіх, хто знаходиться в ньому, простіше розібратися, як він функціонує. Досягнувши прозорості процесу, ми зможемо не лише спростити його, але й привернути увагу відповідальних за прийняття рішень. Будь-яке прийняте рішення має сприяти досягненню загальних стратегічних цілей та відповідати місії та цінностям ФЛАУ. У керівних органах ФЛАУ ми повинні прагнути до гендерного балансу та рівних можливостей.



Такі питання як налагодження партнерських відносин, відкритість та прозорість, інновації, створення умов, зосередження на людині, захист та підтримка стануть ключовими у діяльності ФЛАУ.

ФЛАУ потрібен амбітний лідер нової формaciї, який буде відданий місії, ідеалам, традиціям, цілям і людям у легкій атлетиці. Він має бути простий у спілкуванні, адже за гордовитою поведінкою ховається невпевненість у собі та невігластво. Також він повинен бути з почуттям такту, оскільки емпатія, доброта, велиcodушність, а найголовніше, повага до прав і думок інших є основою для формування сильної команди. Лідер, який мотивує, є чесним, відкритим, справедливим, неупередженим, готовим взяти на себе відповідальність – це гарантія довіри. Лицемірство і блеф легко розпізнаються, а бездіяльність і

перекладання відповідальності – гірше, ніж неправильний крок і визнання помилки. Лідер має бути рушійною силою для інших і подавати відмінний приклад, проявляти силу волі та твердість характеру в потрібний час, мати мужність, щоб йти до спільних цілей і вести за собою команду професіоналів. Має вміти формувати чіткість дій та триматися гідно без зверхності і показності. Образ лідера повинен відповідати його статусу та формувати позитивну думку як про нього, так і про репутацію ФЛАУ. Це має бути людина, на яку хочеться рівнятися і яка задає високу планку. Вона повинна бути професіоналом зі знанням усіх процесів, комунікабельною і з глобальними зв'язками. Вона повинна вміти знаходити спільну мову з іншими людьми в різних ситуаціях, слухати та чути. Наприкінці я хочу сказати, що справжній лідер завжди повинен доводити все до кінця. Це дуже важливо, адже якщо ти берешся за якусь справу, то ти повинен бути впевнений, що доведеш її до кінця, інакше втратиш довіру та повагу, люди будуть думати, що ти не людина слова. Лідер повинен твердо відстоювати позицію і ніколи не відступати від принципів і цінностей ФЛАУ.

Людину визначає її життєвий досвід. А це сукупність знань, навичок, звичок, які ми набуваємо у своєму житті. Цей досвід дуже унікальний і індивідуальний, адже у кожного з нас є те, чого немає в інших. Він дозволяє нам усвідомлювати та розуміти реальність, координувати наші дії та успішно вирішувати життєві завдання. Досвід дає нам життєві уроки, застерігає нас від помилок, підказує нам, як потрібно вчинити або яке прийняти рішення в різних ситуаціях.

Досвід залишається з нами та визначає нас. Він приносить з собою тріумф або помилку, щоб ми могли зрозуміти, що ми являємо собою як особистість. Він допомагає нам розібратися в собі, своїх думках, вчинках. Будь-яка наша діяльність пов'язана з розумовими здібностями, і можна сказати, що набутий життєвий досвід — це і є наш інтелект. Ми отримуємо досвід з самого народження і безперервно розвиваємо його все життя для надбання унікальних навичок і здібностей. Якщо закріплювати їх на практиці, це дозволить нам якісно займатися своєю діяльністю, бути компетентними й впевненими в собі, бути профі у своїй справі.

Мій особистий життєвий досвід і біографія:

Ліщинська Ірина Анатоліївна, народилася 15 січня 1976 року в місті Макіївка Донецької області.

Заслужений майстер спорту України, срібна призерка Олімпійських Ігор та Чемпіонату Світу, Чемпіонка Європи серед молоді, переможнице Всесвітньої Універсіади, Кубків Європи, багаторазова чемпіонка України, рекордсменка України, переможнице та призерка багатьох міжнародних змагань. Почала тренуватися у 1988 році. Тренери — Шаламанов Геннадій Миколайович, Степанцов Константин Альбертович, Ліщинський Ігор Іванович. За досягнення високих спортивних результатів на XXIX літніх Олімпійських Іграх в Пекіні (Китайська Народна Республіка), виявлені мужність, самовідданість та волю до перемоги, піднесення міжнародного авторитету України нагороджена Орденом Княгині Ольги III ступеня, відзнакою Міністерства Оборони України "Доблесть і Честь".



Закінчила Донецьку державну академію управління за спеціальністю "Менеджмент організацій" за кваліфікацією економіста-менеджера; Донецький національний університет, факультет додаткових і суміжних професій за фахом "Викладач-організатор фізичного виховання і спорту".

2011 - 2014

Президентка громадської організації "Королева Спорту".

2011 - 2013

Chief Executive Officer (CEO) IAAF World Youth Championships Donetsk 2013 / Директорка комунальної установи "Агенція з підготовки та проведення Юнацького Чемпіонату Світу з легкої атлетики – Донецьк 2013".

2014

Директорка комунального позашкільного закладу СДЮШОР - 1 з легкої атлетики. На початку російської агресії та окупації через загрозу життя терміново покинула Донецьк і перейхала до Києва.

З 2016 року

Спортивна директорка Run Ukraine.

З 2016 року

Віцепрезидентка громадської організації Українська федерація "Здоровий спосіб життя".

2014 - 2019

Співзасновниця, Генеральний менеджер та тренерка бігового клубу Run Base Kyiv.

З 2019

засновниця та власниця авторського проекту IRYNAWEEK.

Виховую двох дочок.



Практично все мое життя пов'язане зі спортом та легкою атлетикою, систему цінностей яких я несу в маси. Я завжди намагалася бути прикладом для своїх дітей та молодого покоління. Моя програма дій визначає цілі та пріоритети розвитку легкої атлетики в Україні на наступні чотири роки.

2. РОЗВИТОК МАСОВОГО СПОРТУ

Здоров'я та якість життя повинні бути пріоритетним вектором розвитку в Україні. Спорт – це унікальні превентивні заходи та найдешевша інвестиція для збереження і покращення фізичного та психологічного здоров'я і якості життя кожного українця.

Необхідно закласти фундамент для поступового збільшення рівня фізичної активності населення, розвитку спортивної інфраструктури та якості підготовки спортсменів.

Дослідження ВООЗ доводять, що фізична інертність (недостатня фізична активність) є четвертим за важомістю фактором ризику глобальної смертності (6% випадків смерті у світі). Крім того, за їхніми ж оцінками, фізична інертність є основною причиною приблизно 21-25% випадків раку молочної залози та товстої кишки, 27% випадків діабету і приблизно 30% випадків ішемічної хвороби серця.

У квітні 2018 року лідери різних країн виступили зі спільним листом, в якому просили ВООЗ взяти на себе керівну роль у розробці «Глобального плану дій щодо забезпечення здорового способу життя і добробуту усіх людей».

У травні 2018 року держави-члени Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) ухвалили нову Загальну програму роботи на 2019-2023 роки та встановили «Цілі в галузі сталого розвитку» (ЦУР). Таким чином, в більшості країн вибір курсу на зміцнення здоров'я і якості життя обумовлено не економічними, а перш за все політичними міркуваннями, тому що

здоров'я є невід'ємним компонентом у всіх сферах та цілях в житті людини.

Надмірну вагу та ожиріння, так само як і пов'язані з ними неінфекційні захворювання, значною мірою можна попередити. Стимулюючі умови та підтримка на рівні країни, регіонів, місцевих громад, федерацій з різних видів спорту відіграють найважливішу роль в прийнятті людиною рішення про перехід на більш здоровий раціон і регулярну фізичну активність як про найбільш прийнятний вибір бути здоровими. Лише 12% українців регулярно займаються спортом та фізичною активністю, а більше 50% українців ведуть пасивний спосіб життя.

“Здоров'я та якість життя повинні бути пріоритетним вектором розвитку в Україні. Спорт - це унікальні превентивні заходи та найдешевша інвестиція для збереження і покращення фізичного та психологічного здоров'я і якості життя кожного українця.

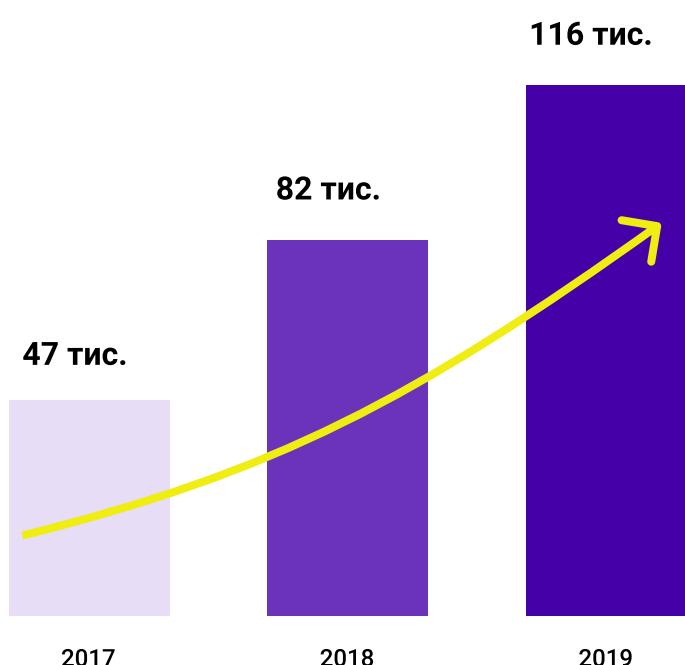
Необхідно закласти фундамент для поступового збільшення рівня фізичної активності населення, розвитку спортивної інфраструктури та якості підготовки спортсменів.”

За міжнародними дослідженнями Всесвітньої організації охорони здоров'я, співвідношення витрат і прибутків держав від виконання програм здорового способу життя становить від 1 до 8.

Легка атлетика — королева спорту, тому що вона гармонійно впливає на всеобщий розвиток людини, формує цінності внутрішнього та зовнішнього розвитку особистості, має дуже потужні традиції в Україні та є одним з унікальних видів спорту для розвитку масової активності.

Федерація Легкої Атлетики повинна формувати стійке усвідомлення серед українців важливості бути фізично та ментально здоровими, відвідувати спортивні заходи та бути частиною спільноти.

З кожним роком зростає кількість учасників масових заходів в Україні (мал.1). **В 2017 році — 47 000 чоловік, в 2018 році — 82 000 чоловік, а 2019 році — близько 116 000 чоловік взяло участь в масових забігах.**



(мал.1 - кількість учасників масових заходів за роками)

Налагодження партнерських стосунків стане одним із найважливіших підходів у діяльності ФЛАУ на шляху досягнення спільніх цілей, запорукою важливих змін у розвитку масового спорту та організації масових змагань в Україні. Вкрай необхідно об'єднуватися, підтримувати, збільшувати кількість та якість заходів, переймати досвід залучення позабюджетного фінансування, рівня організації змагань, просування спортсменів, в тісній співпраці разом діяти задля спільної цілі - залучення якомога більшої кількості людей до занять бігом, популяризації здорового способу життя, проведення змагань, розвитку легкої атлетики в Україні.

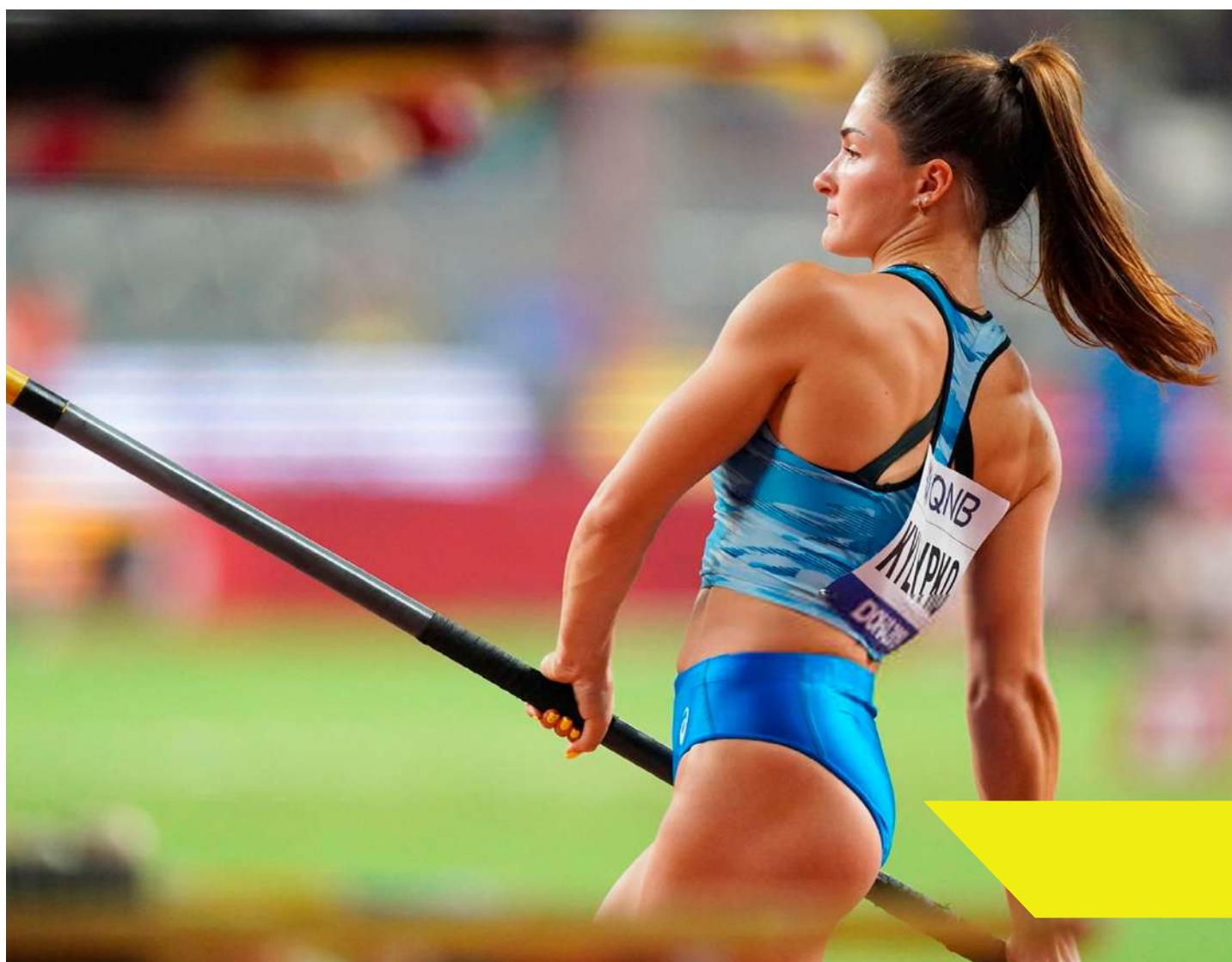
Спільними зусиллями розробляти, імплементувати та підвищувати стандарти якості та безпеки організації змагань в Україні, залучати найкращих організаторів через відкритий конкурентний конкурс задля проведення в рамках масових змагань національних та міжнародних чемпіонатів, дитячих змагань.

Співпрацювати з Міністерством молоді та спорту України, щоб масові змагання, покликані залучати населення до фізичної активності мали право претендувати на державне фінансування. Треба пропонувати Гранти для підтримки організаторів масових змагань, які несуть вклад в розвиток та популяризацію масового спорту та здоров'я нації. Наприклад, розробити номінації для різного рівня змагань, щоб спільними зусиллями підтримати як організаторів великих змагань з високим статусом міжнародної сертифікації і стандартів, так і організаторів, які роблять тільки перші серйозні кроки у своєму розвитку.

3. ЯКІСНІ ІННОВАЦІЙНІ ЗМІНИ В СПОРТІ ВИЩИХ ДОСЯГНЕТЬ

Імідж успішності держави на міжнародній арені свідчить про її економічну силу, авторитет, багатство і рівень розвитку культури. Беззаперечним є факт, що останніми роками в умовах постійно зростаючої жорсткої міжнародної конкуренції переважно показники виступів українських легкоатлетів всередині країни та на змаганнях найвищого рівня постійно знижуються. Це свідчить про те, що у ФЛАУ відсутня програма розвитку та система підготовки спортсменів в цілому є

застарілою, неефективною та не відповідає сучасним викликам часу. Якщо ми найближчим часом не запровадимо фундаментальні зміни, то втратимо теперішнє та майбутнє покоління спортсменів, фахових тренерів та спеціалістів. І якщо так буде йти і далі, то на наступні Олімпіади та Чемпіонати Світу Європи не буде кого брати, та й рівень результатів спортсменів буде занадто низьким.



ВИСТУП УКРАЇНСЬКИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ НА ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ:

Олімпійські ігри	Золото	Срібло	Бронза	Всього медалей
2008 Beijing	1	2	1	4
2012 London	0	0	2	2
2016 Rio de Janeiro	0	0	1	1

ВИСТУП УКРАЇНСЬКИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ НА ЛІТНІХ ЧЕМПІОНАТАХ СВІТУ:

Літні Чемпіонати Світу	Золото	Срібло	Бронза	Всього медалей	Загальне місце
2011 Daegu	1	0	1	2	11
2013 Moscow	2	0	2	4	9
2015 Beijing	0	1	1	2	22
2017 London	0	1	0	1	31
2019 Doha	0	2	0	2	21

ВИСТУП УКРАЇНСЬКИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ НА ЛІТНІХ ЧЕМПІОНАТАХ ЄВРОПИ:

Літні Чемпіонати Європи	Золото	Срібло	Бронза	Всього медалей	Загальне місце
2012 Helsinki	4	5	7	16	3
2014 Zurich	2	5	2	9	7
2016 Amsterdam	1	0	0	1	17
2018 Berlin	1	4	1	6	11

ВИСТУП УКРАЇНСЬКИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ НА ЧЕМПІОНАТАХ СВІТУ У ПРИМІЩЕННІ:

Чемпіонати Світу у приміщенні	Золото	Срібло	Бронза	Всього медалей	Загальне місце
2010 Doha	0	1	0	1	19
2012 Istanbul	1	2	0	3	6
2014 Sopot	0	1	2	3	19
2016 Portland	0	2	1	3	14
2018 Birmingham	0	0	0	0	18

ВИСТУП УКРАЇНСЬКИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ НА ЧЕМПІОНАТАХ ЄВРОПИ У ПРИМІЩЕННІ:

Чемпіонати Європи у приміщенні	Золото	Срібло	Бронза	Всього медалей	Загальне місце
2013 Helsinki	2	1	1	4	4
2015 Praha	1	1	0	2	10
2017 Belgrade	0	0	4	4	24
2019 Glasgow	0	2	3	5	16

Ми повинні провести повний аудит діяльності і вивести Ключові показники ефективності (Key Performance Indicators, KPI), які допоможуть нам в досягненні цілей та оптимізації процесу, зокрема досягненні результативності та ефективності. Використання ключових показників ефективності дасть можливість оцінити поточний стан і допоможе в оцінці реалізації стратегії.

Державна підтримка Легкої атлетики України повинна враховувати підтримку спорту вищих досягнень та розвиток масового спорту. Існуючі ресурсні обмеження вимагають концентрації на ефективному використанні коштів з провадженням сучасних підходів та наукових методик, щоб українські спортсмени могли конкурувати на найвищому рівні у світі, тим самим

збільшуючи престиж країни та виконуючи запит суспільства на високі спортивні досягнення та гордість нації.

З 2015 року ФЛАУ бере участь в експерименті з передачі прав самостійно і відповідально розпоряджатися бюджетними коштами бюджетної системи, яка діє в теперішньому часі. Так зараз на 90% ФЛАУ фінансується державою і плюс повинна залучати 10% коштів з інших джерел фінансування. Нам потрібно перетворювати ФЛАУ на самодостатню успішну громадську спілку, яка ефективно розвиває легку атлетику в Україні. Всі процеси повинні бути прозорі, зрозумілі і оцифровані. Але ця імплементація повинна відбуватися поступово. Треба вчитися на прикладі організаторів масових змагань, як заробляти гроші, залучати спонсорів, займатися PR і маркетингом. В ідеалі, спортсмен повинен отримувати гроші і від держави, і від спонсорських контрактів. Ми повинні створити фонд Легкої Атлетики, кошти з якого будуть спрямовані на підтримку, мотивацію та заохочення спортсменів, тренерів, фахівців, територіальних федерацій і на розвиток легкої атлетики. Реалізувати всі цілі неможливо без залучення спонсорів та збільшення відсотків позабюджетних джерел фінансування.

Програма розвитку вищих досягнень легкої атлетики України має бути високоефективною та зосередженою навколо спортсмена, тренера та створення найкращих сучасних умов. Федерація повинна створювати сучасні умови підготовки для спортсменів і тренерів в Україні. Надати їм доступ до провідних наукових технологій, практик, систем та

забезпечити постійний супровід так званих сервіс-команд, сформованих з залученням професійних фахівців у галузі спортивної науки, медицини, психології, нутриціології, реабілітації, біохімії, які будуть задіяні задля досягнення найвищого успіху на світовій арені.

Ми всі повинні чітко розуміти, що тренуватися наосліп, без наукового підходу, без даних і об'єктивного контролю неефективно, а часто і небезпечно, особливо в умовах нульової терпимості до допінгу. Планувати підготовку і майбутнє завоювання медалей на змаганнях найвищого рівня (Чемпіонатах Європи, Світу, Олімпійських Іграх) потрібно тільки з урахуванням повного професійного наукового супроводу.

Як тренеру розуміти поточний стан спортсмена і, головне, як прогнозувати розвиток (зміну) його стану і вчасно скорегувати всі складові елементи підготовки: навантаження, відновлення, фармакологічну і нутрієнтно-метаболічну підтримку, а також компенсувати можливі дефіцити? Для цього і необхідно застосовувати дані об'єктивного контролю.

“Нам потрібно перетворювати ФЛАУ на самодостатню успішну громадську спілку, яка ефективно розвиває легку атлетику в Україні. Всі процеси повинні бути прозорі, зрозумілі і оцифровані. Але ця імплементація повинна відбуватися поступово.”

“Ми повинні створити фонд Легкої Атлетики, кошти з якого будуть спрямовані на підтримку, мотивацію та заохочення спортсменів, тренерів, фахівців, територіальних федерацій і на розвиток легкої атлетики.”



“Ми всі повинні чітко розуміти, що тренуватися наосліп, без наукового підходу, без даних і об'єктивного контролю неефективно, а часто і небезечно, особливо в умовах нульової терпимості до допінгу.”

У тісній співпраці з Міністерством молоді та спорту створити програму вирішення медико-біологічних проблем через науку спорту та вирішити питання фінансування та забезпечення, в тому числі кадрового. Необхідно на постійній основі співпрацювати та проводити науковий супровід спортсменів в наукових установах України.

Різноманітні тестування покажуть поточний стан спортсмена, але для відображення наявних або прогнозованих дефіцитів, а також щоб дозволити точно спрогнозувати розвиток форми або хронічного фізичного перенапруження, потрібні біохімічні аналізи, де зіставлення (а не констатація) отриманих даних в динаміці дозволить не тільки досить чітко визначити поточний стан, а й спрогнозувати розвиток фізичного стану спортсмена і, що важливо, вчасно компенсувати наявні або намічені дефіцити.

Для ефективної підготовки дуже важливо грамотно інтерпретувати аналізи не на констатації даних, а на їх співставленні! Адже абсолютно очевидно, що у спортсменів багато ферментів виходитимуть за межі референсу або знаходитимуться в верхніх межах референтних значень.

Слід розуміти, що це є післянавантажувальним відгуком, і те, що для звичайної людини є патологією, для спортсмена та супроводжуючого його біолога є лише даними для аналізу, після правильної інтерпретації яких буде сформовано рекомендації з корекції дефіцитів для спортсмена, а тренеру буде надано інформацію про поточний стан спортсмена і прогноз щодо розвитку форми в динаміці, про стереотипи навантаження та відпочинку. І тренер в разі необхідності зможе відкоригувати тренувальний план.

Саме тренер керує тренувальним процесом! Тільки тренеру вирішувати, що і як коригувати в тренувальному процесі!

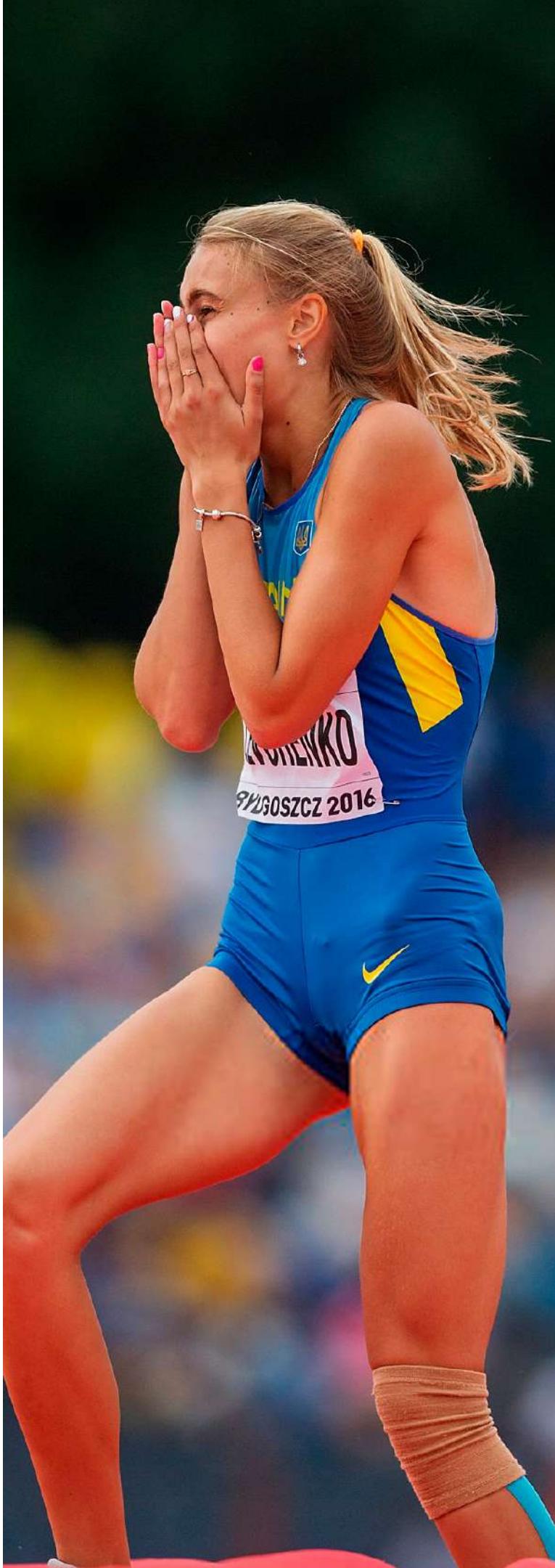
Завдання фахівця - тільки надати дані, правильно витлумачивши аналізи, і зробити додаткові призначення в програму фармакологічного супроводу, якщо це потрібно за показаннями. Отже, інструмент для отримання даних об'єктивного контролю - це рекомендовані аналізи, які можуть змінюватися залежно від етапу підготовки. На підставі отриманої інформації буде можливо відслідковувати стан спортсмена, а тренер матиме змогу в разі необхідності коригувати тренувальний процес для ефективного прогресу спортсмена та аналізувати, як організм реагує на навантаження і як відбувається компенсація, де є слабкі місця, недостатнє відновлення, перевантаження, де є передумови отримання травм, де і в чому є

“Саме тренер керує тренувальним процесом! Тільки тренеру вирішувати, що і як коригувати в тренувальному процесі!”

резерв, яких речовин і елементів не вистачає.

Також на сьогодні в Україні не існує єдиної централізованої системи надання професійної медичної допомоги та реабілітації. Реально, спортивна медицина в Україні знаходиться в стагнації. Нові виклики в спорті - нові виклики для спортивної медицини та реабілітації. Спортсмени - найвимогливіші пацієнти, які дуже багато знають про своє тіло, особисту проблематику та адаптацію у своєму виді спорту і ставлять перед лікарями дуже складні завдання. Тому необхідно, щоб ця галузь відповідала цим вимогам ментально, фахово та технологічно. Спортивна медицина - це частина загальної культури спорту, її розвиток впливає на рівень розвитку професійного та аматорського спорту. Тому необхідно забезпечити спортсменів якісною спортивною медичною, профілактикою травм та якісною сучасною реабілітацією. Це дозволить підвищити спортивний рівень наших атлетів і зберегти найцінніше, що в них є - здоров'я!

У реаліях сьогодення і в умовах жорстокої конкуренції у світі спорту, робота спортсмена з психологом повинна бути обов'язковою складовою підготовки. В ментальності людей є переконання, що допомоги фахівця такого роду потребують люди слабкі, які не вміють справлятися з проблемами, але це помилкова думка. Правда в тому, що перемога залежить не тільки від техніки, фізичного стану, але і, що дуже важливо, від психологічного стану. У всіх провідних країнах практикується психологічна підтримка при роботі зі спортсменами. У збірній команді кожен повинен займатися своєю справою:



тренер - тренувати спортсмена, спортивний лікар - займатися фізичним здоров'ям, а психолог займається психологічним станом спортсмена. Саме спортивний психолог допомагає зробити спортсмена ще сильнішим за допомогою певних технік, методів та інструментів, знання особливостей роботи психіки, врахування особливостей кожної людини. Адже все йде з голови. Всі завдання, які спортсмен виконує, надсилаються саме з голови. Психіка - дуже тонкий інструмент! Спортсмену потрібно допомогти пізнати самого себе і зрозуміти себе, щоб навчитися керувати своїм мозком. Тоді не емоції будуть керувати спортсменом, а спортсмен буде керувати ними. Психіка спортсмена пов'язана з діяльністю, де доводиться весь час працювати на межі і за гранню своїх можливостей.

Тому робота з психологом допоможе спортсмену досягти високих результатів у спорті, повністю використовувати весь свій особистий потенціал, збільшить самооцінку і сформує впевненість в собі, навчить контролювати свою свідомість і емоції, допоможе у вирішенні особистих проблем і конфліктів, надасть психологічну допомогу при отриманні травми або програшу, допоможе сформувати довгострокові перспективи спортсмена, наприклад, після

“У реаліях сьогодення і в умовах жорстокої конкуренції у світі спорту, робота спортсмена з психологом повинна бути обов'язковою складовою підготовки.”

закінчення спортивної кар'єри. Психолог - це помічник тренера. Всі повинні працювати в одному напрямку, прагнути реалізувати одні цілі, щоб спортсмен досягнув максимальних результатів і при цьому залишився фізично і психічно здоровим. Тому що після спорту йому ще продовжувати повноцінне життя.

Всі члени легкої атлетики України повинні знати і відчувати, що ФЛАУ - це їх помічник і союзник, який створює умови, піклується і підтримує їх. Всі ми знаємо, що коли відбуваються різні неприємності, то спортсмен або тренер залишаються з цим сам на сам. Якщо зміг виплисти - молодець, якщо ні, то це ваші особисті проблеми. У моєму розумінні, так бути не повинно, і це терміново потрібно виправляти, надаючи психологічну, юридичну та фінансову підтримку.

У сучасному світі знання, передові методики і практики є найціннішим активом. В даний час в Україні гідно не оцінено та не використано процес обміну досвідом та комунікація між усіма фахівцями в легкій атлетиці. І нам необхідно це виправити. Зараз як ніколи важливо знати кращі практики найбільш успішних фахівців легкої атлетики України та світу. Тому нам необхідно запустити систематизований формат з обміну досвідом та комунікації між усіма учасниками процесу. Обмін досвідом між фахівцями, які працюють в одній сфері, повинен проводитись для ознайомлення та впровадження нових технологій, методик, програм чи інших змін. З метою обміну досвідом на постійній основі нам необхідно проводити конференції, семінари, майстер класи, інші заходи. Фахівці роками накопичують власні знання, формують методики та практики,

і не користуватися цим буде як мінімум неправильно.

Якщо порівняти ФЛАУ з живим організмом, то система інформаційного обміну повинна функціонувати як кровоносна система, яка забезпечує живлення, оновлення, своєчасне очищення від застарілого і непотрібного, - і це комфортні умови для росту і розвитку. Цілеспрямоване створення внутрішньої платформи для обміну досвідом відкриє для нас нові можливості. Якщо ми будемо інвестувати в створення, придбання, передачу і збереження знань, то ми отримаємо конкурентні переваги.

“Всі члени легкої атлетики України повинні знати і відчувати, що ФЛАУ - це їх помічник і союзник, який створює умови, піклується і підтримує їх.”

Ефективно буде працювати той спосіб обміну, який органічно вбудовується в робочий процес, базується на звичних способах взаємодії і забезпечує рівний доступ до знань усіх учасників процесу. Щоб залучати та мотивувати українських та міжнародних фахівців до участі у проектах з обміну досвідом, важливо дбати про цінності заходів та мотивацію для кожного учасника. Експерта може цікавити можливість сформувати особистий бренд, закріпити за собою статус фахівця в конкретній галузі, отримати визнання або прокачати навик публічних виступів, щоб в перспективі виступати як на внутрішніх, так і на зовнішніх заходах. Для слухачів ми повинні створити простий доступ до

якісного контенту і релевантного досвіду, а також надати можливість знайти однодумців і зміцнити професійні зв'язки. Нам необхідно зробити базу корисних джерел інформації від спеціалістів, де будуть зібрані всі корисні матеріали. Нею можуть скористатися всі члени ФЛАУ.

Склад Ради та керівних органів повинні змінюватися для забезпечення кращого гендерного балансу та різноманітності поглядів. Голоси від представників комісій ФЛАУ повинні враховуватися при прийнятті рішень.

ФЛАУ повинна докласти максимальних зусиль і вирішити питання з:

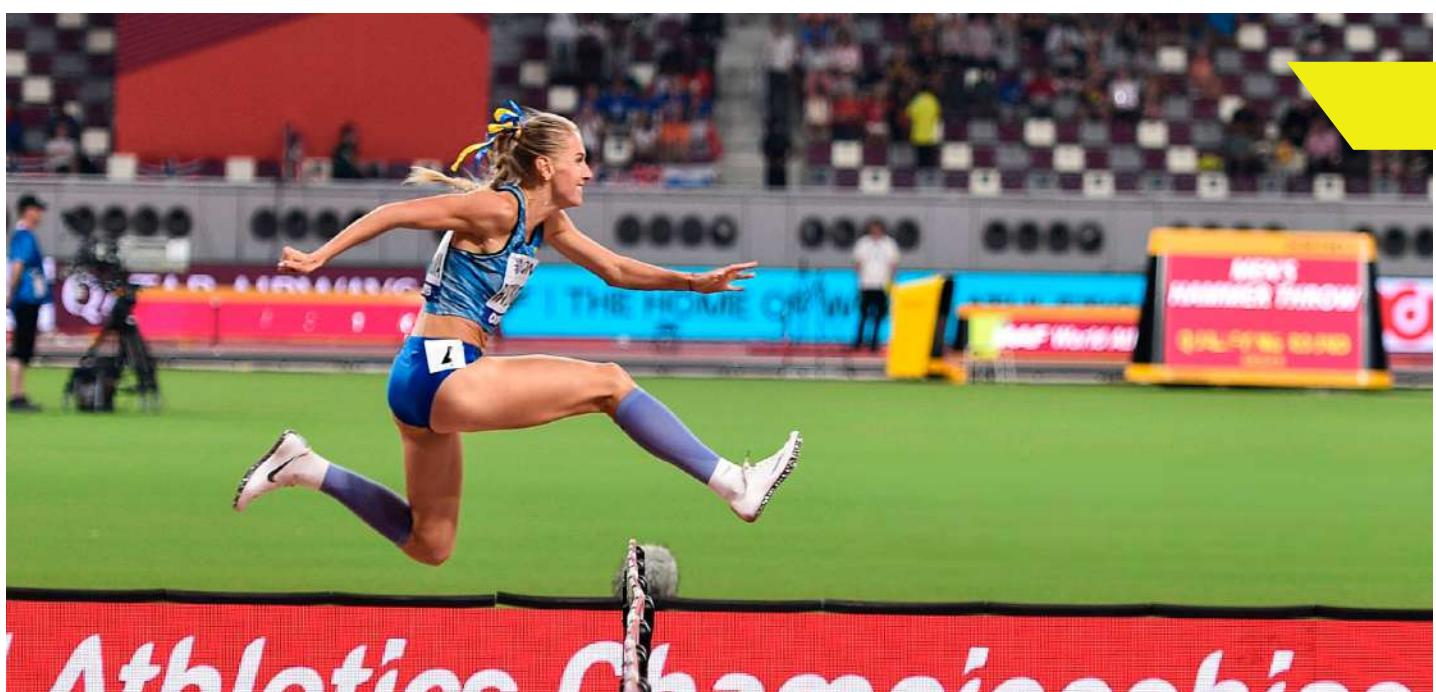
- Підвищення гонорарів для спортсменів, тренерів та фахівців за успішні виступи на Олімпійських Іграх, чемпіонатах світу, Європи і т.д..
- Компенсації за раніше не виконаними обіцянками перед спортсменами, тренерами та фахівцями з боку ФЛАУ.

“Склад Ради та керівних органів повинні змінюватися для забезпечення кращого гендерного балансу та різноманітності поглядів. Голоси від представників комісій ФЛАУ повинні враховуватися при прийнятті рішень.”

4. РОЗВИТОК СПОРТИВНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ

Розвиток спортивної інфраструктури є надзвичайно важливим для здоров'я нації. Ми повинні просувати запит до держави, регіонів та місць на розвиток, реконструкцію та будівництво спортивної інфраструктури за міжнародними стандартами, системами сертифікації та максимальний доступ до неї. Необхідно спільними зусиллями працювати над ключовою зміною наступних років: заняття спортом повинні стати доступні кожному, щоб люди мали можливість займатися спортом на відстані кількох кроків від будинку. Розвиток спортивної інфраструктури та ефективне використання вже існуючої інфраструктури дозволить створити якісні умови для кожного українця та залучити більшу кількість людей до заняття спортом, проведення якісних тренувальних зборів для спортсменів в Україні, дасть можливість проведення національних та міжнародних змагань за світовими стандартами та сприятиме

розвитку спорту, туризму, залученню інвестицій та зміцненню економіки країни. В Україні на сьогоднішній день критично не вистачає повноцінних сучасних баз підготовки для всіх дисциплін легкої атлетики, в яких повинні бути криті манежі, стадіони, сектори для всіх видів метань та стрибків, з наявністю всього необхідного обладнання, сервісами, де можна проводити централізовані цілорічні тренувальні збори. Особливо гостро стоїть питання тренувань у зимовий період та забезпечення умов гірської підготовки. Наявність таких тренувальних баз заощадить багато бюджетних коштів, які витрачаються на збори за кордоном, дозволить повноцінно готувати спортсменів від резерву до топ атлетів під наглядом спеціалістів та тренерів. Також це стане важливим майданчиком для почувття єдності всієї збірної, передачі спадкоємності поколінь, обміну досвідом серед тренерів та спортсменів.





“Питання розвитку спортивної інфраструктури по всій території України повинно бути серед пріоритетів.”

Якщо проаналізувати та узагальнити дані наукових джерел зі створення спортивних тренувальних центрів в країнах, що займають високі місця в неофіційному командному заліку на Олімпійських іграх, то у розвитку сучасних спортивних тренувальних центрів простежується комплексний підхід: обслуговування всіх учасників централізованої підготовки з кооперацією організацій, здатних надати тренувальні, сервісні, медичні, наукові, навчальні, інформаційні, матеріально-технічні або адміністративно-господарські послуги. На підставі цього ми можемо зробити висновки, що на сучасному етапі олімпійського спорту значно зросли вимоги до організації централізованої підготовки спортсменів як тривалого безперервного строго керованого процесу.

Ми повинні відпрацьовувати питання з Міністерством молоді та спорту, Верховною Радою та комітетами, регіонами, громадами міст, місцевими органами влади, приватним бізнесом та міжнародними інвесторами задля розвитку спортивної інфраструктури в Україні. Це дозволяє брати участь у державних програмах з будівництва, капітальних ремонтів та реконструкцій спортивних споруд. Питання розвитку спортивної інфраструктури по всій території України повинно бути серед пріоритетів.

5. РОЗВИТОК СИСТЕМИ ШКІЛЬНОГО СПОРТУ

Ми повинні просувати та впроваджувати серед дітей думку, що модно бути здоровими, розумними та активними. У зв'язку з тим, що уроки фізичної культури в школах являються необов'язковими, застарілими, нудними та нецікавими, більшість дітей ведуть малорухомий спосіб життя, що в цілому негативно впливає на здоров'я та розвиток молодого покоління. Молодь не хоче обирати спорт як професію, і ми вже досить відчутно втратили молоде здорове активне покоління та наступну зміну діючим спортсменам. Спорт повинен розвиватися системно: дитячо-юнацький, масовий, професійний.

Держава вже довгий час не приділяє уваги даній проблемі, і лише 4 - 6% школярів закінчують школу без хронічних хвороб, що значною мірою пов'язано з їх низькою руховою активністю. Якщо це не зупинити, то негативна динаміка буде продовжуватись. І це потрібно виправляти шляхом розробки Концепції та внесення змін у діюче законодавство України за співпраці з Міністерством охорони здоров'я, Міністерством освіти, Міністерством молоді та спорту України, щоб спортивно-масова робота з охопленням усіх учнів та впровадженням районних, міських, регіональних, всеукраїнських шкільних змагань та ліг була пріоритетом для кожної школи. Потрібна тісна робота з директорами, вчителями фізкультури, тренерами. Необхідно проводити навчання, семінари та зробити додаткове вмотивування.

Головна місія розвитку шкільного спорту - залучення якомога більшої кількості дітей

до активного способу життя, проведення занять у посильній цікавій ігривій формі за рівних можливостей.

Дітям не потрібно мати особливі здібності, достатньо просто брати участь. Підтримка хорошого стану здоров'я - одне з основних завдань всіх спортивних занять. Вона полягає в тому, щоб заохочувати бажання дітей грати, щоб зберегти здоров'я надовго.

У Сполучених Штатах Америки у 70-х роках була дуже складна ситуація з активністю серед молодого покоління. Вона була на низькому рівні, підвищився рівень ожиріння та хвороб. Федерація легкої атлетики США розробила та запропонувала нову Концепцію підвищення активності серед школярів від 7 до 18 років через легку атлетику. Ця концепція була заснована на рівних можливостях та простих природних елементах руху з поправкою на складність відповідно до віку дитини: бігу, стрибків та метань, тому що діти люблять бігати,





стрибати та кидати щось. Дітям просто потрібно взяти участь та отримати бали. Ця Концепція була підтримана Державою, а спонсором стала шоколадна компанія "Hershey". І проект отримав назву Hershey's Games, які ввели в шкільну програму та започаткували шкільні змагання серед школярів на рівні шкіл, міст, штатів і країни. І це стало успішним проектом, тому що всі школярі були залучені в цікаву фізичну активність, яка сприяла формуванню здорової нації, появі нових зірок спорту, і цей проект існує і зараз. Компанія "Hershey" стала довгостроковим партнером та знов підписала контракт у 2015 році ще на 7 років. Зараз проект називається "Run Jump Throw".

Фактично вчителі фізкультури повинні виконувати завдання в якості груп 1-2 років навчальної підготовки ДЮСШ. Якщо відпрацювати питання з Міністерством освіти України, Міністерством фізичної культури та спорту України та внести зміни до організації та фінансування процесу шкільної фізкультури, це стане додатковою

мотивацією для вчителів фізкультури для власного вдосконалення і розвитку шкільного спорту. Адже для школярів важливо в даному випадку гармонійний розвиток і збільшення активності через ігрову форму. Всі ці завдання можна вирішити на рівні школи і за допомогою вчителів.

У разі, якщо вчителі побачать здібності та талант до спорту, можна проводити селекцію і талановитих дітей передавати в ДЮСШ до професійних фахівців з окремого виду спорту. Таким чином через масовий шкільний спорт буде поповнюватися ряд майбутніх спортсменів. Шкільні вчителі фізкультури будуть вмотивовані комунікувати з тренерами та зацікавлені у зворотному напрямку.

Легка атлетика унікально створена для виконання завдання залучення та розвитку молодого покоління за рахунок різноманітного характеру ігрової діяльності і за рахунок фізичних якостей, які вона вимагає. Зростаючі вимоги до ігор в різних формах вносять свій внесок в гармонійний розвиток дітей в цілому.

"Головна місія розвитку шкільного спорту - залучення якомога більшої кількості дітей до активного способу життя, проведення занять у посильній цікавій ігровій формі за рівних можливостей."

Пропозиція в рамках даної Програми має брати до уваги такі вимоги, щоб запропонувати дітям привабливу, доступну, повчальну, азартну легку атлетику, щоб:

- Велика кількість дітей одночасно брала участь в заняттях.
- Відпрацьовувалися різноманітні і основні легкоатлетичні рухи.
- Не тільки більш сильні або швидкі діти внесли свій внесок у досягнення хорошого результату.
- Вимоги, що пред'являються до виконання вправ, варіювалися в залежності від віку та координаційних можливостей.
- В програмі присутній елемент пригоди, пропонуючи новий підхід, імпоніруючій дітям.
- Структура і порядок зарахування були легкими, заснованими на результатах команд.
- Легка атлетика пропонувалася як змішаний командний вид спорту (хлопчики і дівчатка) та рівні можливості.



Соціальна активність - це цінний фактор залучення дітей в соціальне середовище. Командні види спорту, в яких кожен робить свій внесок у гру, є можливістю для дітей зрозуміти і прийняти свої відмінності один від одного.

Фактично ми можемо адаптувати та запровадити в школах проект "KID'S Athletics" або запровадити різноманітні командні членджі. Простота правил та безпечний характер запропонованих активностей дозволять дітям грati роль суддів та тренерів команди в повному обсязі.

Ці обов'язки, які вони виконують, насправді є особливими моментами, коли вони можуть відчути свою роль відповідального громадянина. Характер пригоди - щоб мати мотивацію, тому що дітям вкрай потрібне відчуття, що вони насправді можуть перемогти у змаганнях, в яких вони беруть участь. Обрана формула (командне змагання, організація) роблять змагання непередбачуваними до самого кінця. Це рушійний елемент дитячої мотивації. На таких змаганнях можливо проводити селекцію дітей. Від масового спорту до спорту вищих досягнень. Впровадження такої концепції у школах дозволить залучити більше 50% школярів до фізичної активності.

6. СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ

У багатьох високорозвинених зарубіжних країнах студентський спорт є основою національної спортивної політики. Велику частину членів збірних команд з багатьох видів спорту становлять спортсмени-студенти. Велика і безперечна роль студентського спорту і в формуванні світової громадської думки. У зв'язку з цим студентський спорт є предметом особливої уваги держави в багатьох країнах.

Студентство – це час, коли формуються багато молодих сімей. Прищеплюючи студентам інтерес до фізичної культури, ми таким чином допомагаємо майбутнім батькам формувати навички здорового способу життя у нового покоління. Ми повинні мотивувати студентів займатися спортом, щоб не тільки наше молоде покоління було здоровим і спортивним, а й щоб представляти Україну в міжнародних спортивних змаганнях, на Всесвітніх універсіадах. Ми повинні орієнтуватися на кращий зарубіжний досвід, на ті тенденції, які визначають суспільний розвиток. Особливість студентського періоду полягає в тому, що в цей період може створюватися імідж керівника, і багато в чому саме від його особистого розуміння важливості спорту в подальшому буде залежати і ставлення підлеглих до фізичної активності та здорового способу життя.

Необхідне внесення змін до законодавчої бази України для надання студентам-спортсменам різноманітних пільг, застосування всередині ВНЗ багаторівневої структури спортивних та оздоровчих програм. Для розвитку масового спорту та спорту вищих досягнень повинна бути

можливість для студентів-спортсменів продовжити заняття в обраному виді спорту під час навчання у вищому навчальному закладі.

Ми повинні максимально використовувати студентство для внесення в студентське середовище ідеалів спорту і здорового способу життя. Ми повинні об'єднати зусилля для можливості здійснення цілеспрямованої підготовки українських студентів до внутрішніх, міжнародних змагань в тому числі на Універсіадах, а також сприяти проведенню змагань серед студентів в Україні.

Зараз на прикладі розвитку корпоративної культури до участі у масових забігах ми бачимо, якщо керівник сам займається спортом, то він мотиває своїх співробітників до занять спортом, формує нову корпоративну культуру компанії так, що його співробітники намагаються відповісти цій культурі і теж починають займатися спортом. Це дуже об'єднує всю компанію та формує міцний колектив, зменшує кількість лікарняних, робить людей більш здоровими.

“Ми повинні мотивувати студентів займатися спортом, щоб не тільки наше молоде покоління було здоровим і спортивним, а й щоб представляти Україну в міжнародних спортивних змаганнях, на Всесвітніх універсіадах.”

7. ЗБІЛЬШЕННЯ КІЛЬКОСТІ ТА ЯКОСТІ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗМАГАНЬ

Ми всі розуміємо, що для розвитку легкої атлетики в Україні потрібно проводити достатню кількість змагань як для стадіонних, так і позастадіонних видів спорту. Скорочення кількості змагань на стадіоні призвело до того, що українські спортсмени не мають можливості реалізувати себе в повному обсязі. Тільки після третього-четвертого змагання фізична форма спортсмена виходить на пік. Кожне змагання - це спроба підняти свої результати на вищий рівень. І ми повинні проводити роботу, щоб в Україні з'явилися серія комерційних видовищних змагань на стадіоні. Це особливо важливо для молодого покоління, яке ще не має змоги

бррати участь у міжнародних змаганнях, тому що їм нема де показувати конкурентні результати та кваліфікаційні нормативи. Організація таких змагань повинна бути на високому рівні з відповідними гонорарами. Потрібно підвищити якість змагань, переформатувати розклад змагань так, щоб програма була максимально збалансованою, прибрати невиправдане розтягування змагань, зробити їх більш динамічними, щоб це сприяло та мотивувало показувати хороші результати. Престиж національного Чемпіонату України знецінено, тому нам потрібно відпрацювати інструменти і змінити це.

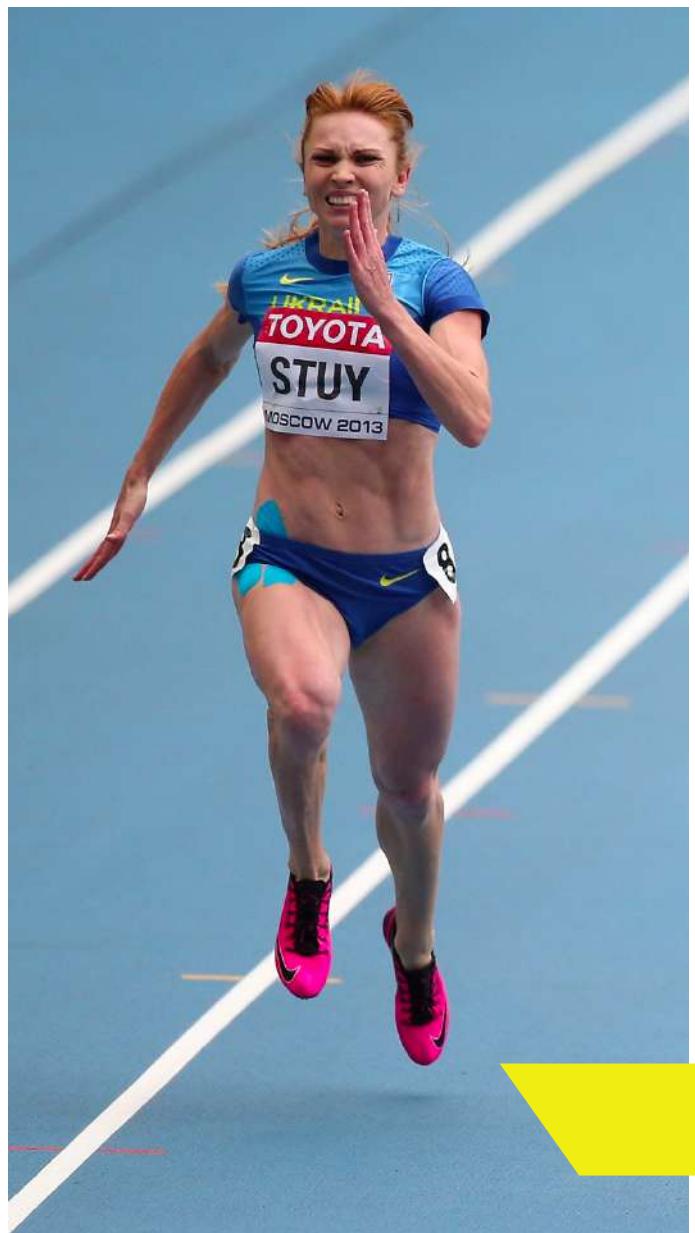


8. ЗБІЛЬШЕННЯ КІЛЬКОСТІ МІЖНАРОДНИХ ЗМАГАНЬ В УКРАЇНІ

Успіхи в організації спортивних заходів, перемоги на міжнародних змаганнях просувають досягнення країни та Національної Федерації, покращують її імідж в очах світової спортивної спільноти. Організація та проведення міжнародних спортивних заходів впливає, перш за все, на імідж і репутацію країни та сприяє розвитку міжнародного туризму. Це є важливою складовою зовнішньоекономічної діяльності кожної країни. У багатьох країнах міжнародний туризм є провідною галуззю економіки, надійним джерелом поповнення бюджету. Країна отримує різні переваги від проведення міжнародних спортивних заходів - економічні, соціальні і політичні.

До прямих вигод від проведення міжнародних спортивних заходів можна віднести реконструкцію та будівництво спортивної інфраструктури, пов'язаної з майбутнім заходом. Це дозволяє залучати потужні інвестиції, які позитивно впливають на економічну динаміку. Побудовані об'єкти будуть використовуватись протягом багатьох років і десятиліть після проведення заходів. Розвиток транспортної інфраструктури, зростання сумарних витрат туристів, які приїжджають з інших міст і країн для відвідування спортивних заходів, будуть стимулювати місцеву та регіональну економіку. Приймаюче місто стає потенційним місцем для розвитку туризму і бізнесу в майбутньому, і це підвищує почуття громадянської гордості, національної спільноті, престижу країни.

Після проведення заходів в країні залишиться інфраструктура та емоції, які назавжди будуть в серцях людей. Я впевнена, що спільними зусиллями з владою та бізнесом ми повинні претендувати на право проведення міжнародних змагань в Україні та реалізовувати їх.



9. ПРОСУВАННЯ ІМІДЖУ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ, ПЕРСОНАЛЬНИЙ БРЕНД СПОРТСМЕНА

ФЛАУ має статус всеукраїнської національної спортивної федерації легкої атлетики. Це єдиний національний керівний орган легкої атлетики в Україні, який забезпечує управління, розвиток, популяризацію і пропаганду легкої атлетики як одного з видів спорту в Україні. ФЛАУ повинна чітко виконувати місію, цілі і візію своєї діяльності, повинна визначити зрозумілі для всіх "правила гри". Кожен член федерації повинен розуміти, що, для чого і навіщо виконується.

ФЛАУ повинна ідентифікуватися як БРЕНД і розробити свою Бренд-Стратегію. Легка Атлетика України повинна побудувати свою РЕПУТАЦІЮ у вигляді довгострокових взаємовідносин. Ця стратегія повинна бути амбітною, зрозумілою, прозорою, якісної, системною, яка формує та відстоює цінності легкої атлетики, минулі та майбутні досягнення, гордість нації. Це допоможе сформувати маркетинговий менталітет і довіру. Репутація - це те, що кажуть про вас, коли ви виходите з кімнати. Подумайте, яка ця репутація зараз і якою ви її бажаєте чути.

"ФЛАУ необхідно розробити і реалізувати маркетингову стратегію залучення спонсорів для спортсменів, укладаючи спонсорські контракти не менш ніж на 4 роки."

Необхідно побудувати взаємодію з клубами, організаторами змагань, бізнесом, владою та усіма зацікавленими особами так, щоб це були партнерські взаємини. Щоб на всіх заходах, пов'язаних з легкою атлетикою в Україні, була наявність Бренду ФЛАУ. Щоб ФЛАУ розробляла та імплементувала правила і стандарти, давала рекомендації, консультувала та сприяла тому, щоб правила змагань організатори узгоджували з ФЛАУ, і це було гарантією якості та безпеки для всіх учасників. Ми повинні зробити так, щоб ФЛАУ асоціювалася з поважною організацією, а не зі скандалами, корупцією і конфліктами інтересів. Спільними зусиллями ми повинні вивести Легку Атлетику України на новий успішний рівень і відродити славетні традиції.

Ще зовсім нещодавно, перебуваючи на вершині спортивного Олімпу, спортсмен мало піклувався про те, які почуття та враження викликає його персона у громадськості. Сьогодні, коли спортсмени активно використовуються в рекламній індустрії, респектабельний привабливий імідж спортсмена стає одним з тих факторів, які визначають його матеріальний добробут.

ФЛАУ необхідно створити спонсорський ринок з нуля, виростити так звану спонсорську культуру і повагу до героїв легкої атлетики та сформувати довіру до самої організації. ФЛАУ необхідно розробити і реалізувати маркетингову стратегію залучення спонсорів для спортсменів, укладаючи спонсорські контракти не менш ніж на 4 роки.

“Спортсмен зі свого боку повинен на постійній основі працювати над підвищеннем своєї медійності, бути харизматичним, володіти впізнаваним образом і бути готовим до публічності.”

Інтерес компаній до спорту абсолютно зрозумілий: реклама в спорті має найширшу аудиторію за охопленням і надає брендам найкращі можливості для просування своїх товарів і послуг. На глобальному ринку спортивний селебріті-маркетинг продовжує успішно функціонувати як один з найефективніших інструментів просування бренду з точки зору емоційності, залученості і помітності. Статус олімпійського чемпіона або чемпіона світу не гарантує впізнаваність і привабливість для брендів. Для досягнення цих цілей Спортсмен зі свого боку повинен на постійній основі працювати над підвищеннем своєї медійності, бути харизматичним, володіти впізнаваним образом і бути готовим до публічності. Спортсмен, що проходить повз журналістів і ігнорує уболівальників на автограф-сесії, має примарні шанси стати привабливим для бренду.

На західному ринку вже давно існують ефективні інструменти вибору спортсмена як амбасадора бренду. Одним з таких є Індекс популярності Celebrity DBI (Davie-Brown Index), що забезпечує маркетологів системним підходом і включає в себе впізнаваність, репутацію, симпатію та інші атрибути знаменитих людей.

Чому бренди обирають зірок спорту для реклами? Фундамент закладається в дитинстві. Мрія багатьох дітей - стати професійними спортсменами, бути переможцями, бути першими. Підлітки, для яких, здавалося б, не існує авторитетів, проводять дитинство, розвішуючи в кімнаті плакати з зображеннями спортивних кумирів або мріючи дістати заповітний автограф свого кумира. Успішні спортсмени для них - ніби супергерої, з яких списується модель життя. Молоде покоління надає великого значення тому, про що говорять і як поводяться герої спорту, що дає брендам можливість прив'язати свій образ до особистості відомого спортсмена і отримати частину ринкового сегмента.

Бренд Легкої Атлетики України формується з сукупності Персональних Брендів Спортсменів, тренерів, фахівців. Персональний Бренд Спортсмена і що це таке? Персональний Бренд - це репутація. Якщо ви не Бренд - вас не існує. Особистий Бренд - це певний образ, який створюється довгий час. І коли люди чують ваше ім'я і знають його - саме цей образ вони уявляють. Персональний Бренд повинен відповідати на два питання: хто вас знає і що про вас думають. Щоб залишатися на вершині бізнес-ланцюжка, потрібно розвивати Персональні Бренди, які підвищують довіру. З довіри з'являються партнери та спонсори. Спочатку ви працюєте на Персональний Бренд, потім він працює на вас. Все просто. Але Персональний Бренд Спортсмена повинен підкріплюватися досягнутим результатом. Важливо також відзначити, що Персональний Бренд Спортсмена розглядається в трьох етапах життя: докар'єрний, кар'єрний і післякар'єрний.



Тому кожному спортсмену потрібно з самого початку спортивної кар'єри замислюватися над своєю репутацією, над тим, як його будуть бачити люди, і працювати над собою.

Спортсмени відіграють ключову роль у створенні головної події - спортивного видовища. Саме тому Персональний Бренд Спортсмена відіграє все більшу роль у спортивній індустрії в цілому. Вони стають привабливими для суспільства і допомагають реалізовувати соціальні програми, а бізнесу приносять додаткові доходи. У свою чергу, Спортсмени-Бренди можуть розраховувати на матеріальну винагороду, яка гарантуватиме безбідне майбутнє та інтеграцію у суспільство після закінчення спортивної кар'єри.

Це гідна компенсація за принесене глядачам задоволення, за можливість викликати почуття гордості за націю. Але для того, щоб спортсмен зміг реалізувати себе таким чином, необхідно виконати величезну роботу. Чим більшим і вагомішим є досягнення кожного окремого Персонального Бренда Спортсмена, тим вище успіх, репутація, компетентність ФЛАУ в цілому. Популярність і впізнаваність спортсмена повинна підкріплюватися його досягненнями. І тут ФЛАУ повинна бути зацікавленою і робити все необхідне для того, щоб рівень результатів і досягнень спортсменів зростав. Від цього тільки всі сторони виграють.

10. БОРОТЬБА З ДОПІНГОМ

За інформацією Всесвітнього антидопінгового агентства (WADA) та Athletics Integrity Unit (AIU), Україна знаходиться в ТОП переліку країн з вживання допінгу. Це негативно впливає на імідж легкої атлетики України у міжнародному спортивному середовищі, тому боротьба з допінгом є пріоритетом діяльності ФЛАУ.

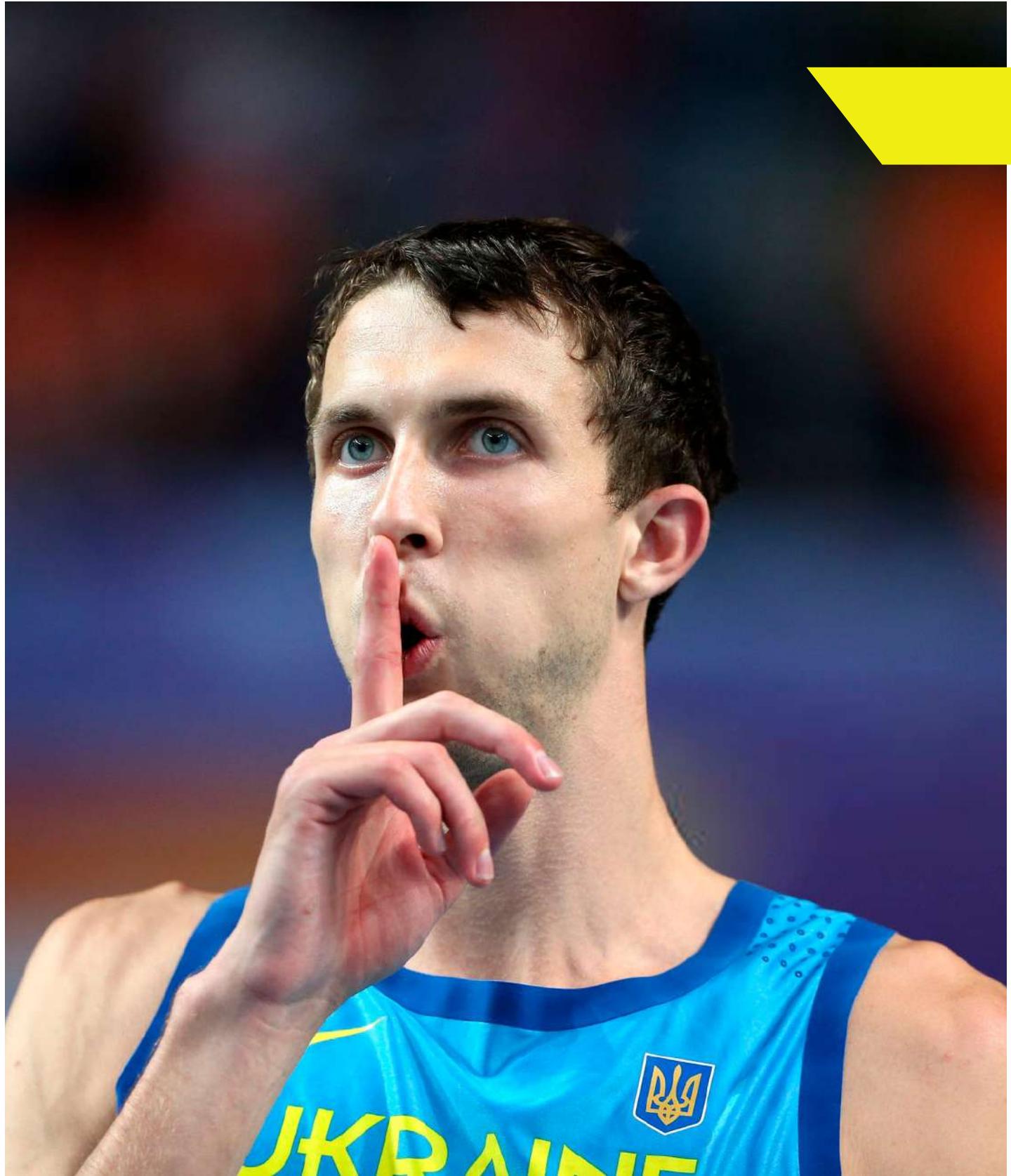
З 2013 року національна збірна з легкої атлетики України втратила більше 30 топових легкоатлетів через порушення антидопінгових правил. Вдумайтесь в цю цифру. Вона свідчить про провал антидопінгової інформаційно-освітньої, супровідно-медичної та юридичної роботи зі спортсменами та тренерами з боку ФЛАУ та НАДЦ. Це призвело до критичного послаблення національної збірної та погіршення іміджу атлетів, ФЛАУ та країни в цілому. Якщо виникнути в процесі взаємодії між спортсменами, ФЛАУ і НАДЦ, то можна побачити конфлікти інтересів, маніпуляції, тиск і порушення процедур. Складається таке враження, що атлетів-лідерів цілеспрямовано "прибирали" зі збірної.

Фактично нам потрібно відходити від старих пострадянських методів підготовки і працювати в реаліях нашого часу за допомогою сучасних технік, методик та математичних алгоритмів. Ми всі повинні чітко розуміти, що тренуватися наосліп, без наукового підходу, без даних і об'єктивного контролю неефективно, а часто і небезпечно, особливо в умовах нульової терпимості до допінгу.

Планувати підготовку і майбутнє завоювання медалей на змаганнях найвищого рівня (Чемпіонатах Європи, Світу, Олімпійських Іграх) потрібно тільки з урахуванням повного професійного наукового супроводу. Тому необхідно:

- Жорстко боротися з допінгом.
- Постійно проводити активну інформаційну та навчальну роботу з антидопінгу серед вихованців ДЮСШ, спортсменів, тренерів та всіх зацікавлених та задіяних осіб.
- Вимагати від спортсменів, тренерів та спеціалістів вивчення та жорсткого дотримання антидопінгових правил.
- Розробити програму, залучити фінансування та надати спортсменам та тренерам сучасний спортивний науковий, медичний, фізіологічний, біохімічний, фармакологічний, біохімічний та відновлювальний супровід на постійній основі.
- В програмі присутній елемент пригоди, пропонуючи новий підхід, імпоніруючій дітям.
- Залучити до роботи зі збірною найкращих фахівців та видатних вчених зі спортивної медицини, фармакології, біохімії, психології, психоаналізу та інших напрямків.
- Створити арбітражний третейський суд.

“Планувати підготовку і майбутнє завоювання медалей на змаганнях найвищого рівня (Чемпіонатах Європи, Світу, Олімпійських Іграх) потрібно тільки з урахуванням повного професійного наукового супроводу.”



11. ЕФЕКТИВНИЙ ОФІС ФЛАУ, СЕРВІСИ ТА ДІДЖИТАЛІЗАЦІЯ

“Розвиток легкої атлетики в регіонах і територіальних ФЛА має йти шляхом ефективного вирішення пріоритетних проблем в кожній окремо взятій області України. ФЛАУ необхідно налагодити дуже тісну співпрацю та взаємодію з усіма територіальними ФЛА без винятку. Ми повинні максимально докладати спільних зусиль для розвитку спортивної інфраструктури в регіонах, її сертифікації, закупівлі обладнання і інвентарю, проведення різних змагань, тренувальних зборів, конференцій тощо.”

У сучасному світі все змінюється дуже швидко. Нові правила гри і постійна динаміка розвитку спорту проникають в наше життя практично зі швидкістю світла. Все це вимагає абсолютно нового підходу в діяльності Легкої Атлетики України у питаннях якісного сервісного супроводу, без якого ефективно існувати в сучасному світі неможливо. Ми повинні ініціювати внесення змін до законодавства про статус спортсмена, спортсмена-професіонала як

категорії ризикової професії, про оптимальні моделі оподаткування, соціальне, пенсійне забезпечення та страхування. Слід розробити ефективну контрактну систему зі спортсменами, тренерами та фахівцями ФЛАУ.

Створити так звані Сервіс-команди (мобільні комплексні групи та лабораторії супровождження) з залученням найкращих фахівців в галузі спортивної науки, медицини, психології, нутриціології, реабілітації, біохімії, профілактики, відновлення тощо.

Оголосити відкритий конкурс і оприлюднити перелік незалежних юридичних компаній, які можуть забезпечити повний юридичний супровід членів ФЛАУ, спортсменів, тренерів тощо.

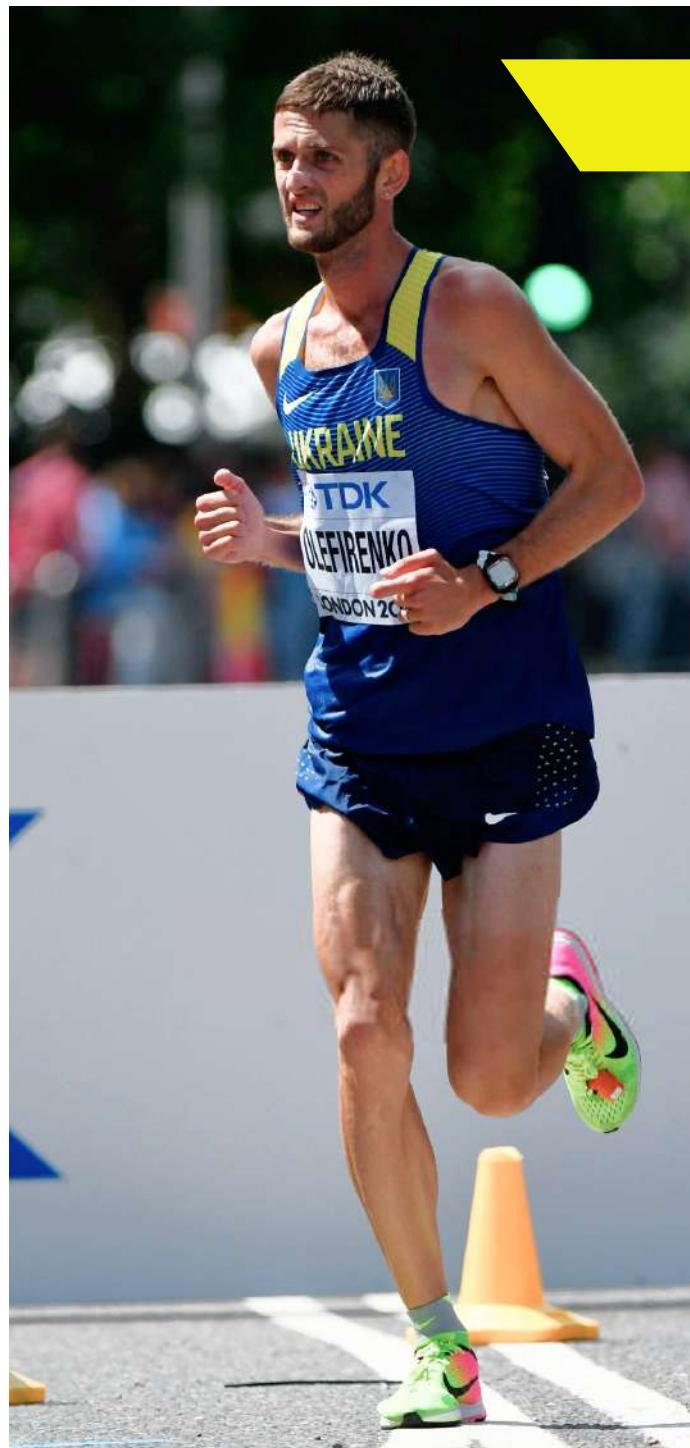
Інформаційні технології стали невід'ємною частиною сучасності. Технології дозволяють нам автоматизувати численні процеси, які підвищують продуктивність. Це дозволить використовувати менше ресурсів, поліпшити якість за низьких витрат і підвищити швидкість, з якою ми можемо якісніше виконувати завдання і провадити діяльність. Якщо коротко, це коли внутрішні процеси роботи ФЛАУ здійснюються за допомогою інформаційних технологій. Такі процеси стануть ефективними й прозорими, а кожен член ФЛАУ матиме доступ до будь-якої інформації. Ми повинні максимально впроваджувати та використовувати цифрові технології, які дозволяють спростити звітність,

взаєморозрахунки, зробити діяльність прозорою та публічною, що знизить корупційні ризики. Оцифрування показників діяльності ФЛАУ дасть змогу перейти до автоматизованого формульного розподілу коштів без участі людини у цьому процесі.

Ми повинні організовувати роботу так, щоб знизити використання або взагалі відмовитися від паперів і працювати за безготіковими розрахунками. Так усі процеси стають швидшими, ефективнішими, прозорими й сприяють зростанню якості роботи, а не створюють додаткових бар'єрів.

Необхідно оновити офіційний сайт ФЛАУ, зробити адаптовану версію для мобільних телефонів, обов'язково зробити його англійську версію, систематизувати інформацію та оновити профайли. В епоху інформаційних технологій організувати роботу офісу так, щоб зменшити, а краще прибрести бюрократичні зволікання. Кожен член ФЛАУ при зверненні в офіс повинен отримувати швидку відповідь з будь-якого питання, відчувати, що офіс ефективно і своєчасно комунікує, сприяє, надає документи, формує базу даних і обробляє інформацію.

“Ми повинні розробити систему Грантів для підтримки територіальних федерацій та розвитку легкої атлетики в регіонах. Ми повинні бути однією командою, зацікавленою в загальному підході, тобто в тому, як працювати разом, щоб досягти мети.”



Перетворення, що відбуваються в даний час у всіх сферах суспільного життя і соціальної практики, пред'являють принципово нові вимоги до підготовки фахівців будь-якого профілю, в тому числі і в галузі спорту: тренерів, вчителів і викладачів фізичного виховання, методистів оздоровчої фізичної культури і спорту тощо. Це пов'язано з необхідністю застосування в роботі сучасних управлінських технологій.



Ми повинні відпрацювати питання з Міністерством молоді та спорту України, змінити підхід до запиту в профільних ВУЗах та започаткувати світові стандарти підготовки кадрів спорту, спеціалістів зі спортивного менеджменту і маркетингу, підготовки груп фахівців з наукового супроводу зі знанням специфіки легкої атлетики тощо. Це пов'язано з необхідністю застосування в роботі сучасних управлінських технологій. Знання основ сучасного менеджменту та вміння застосовувати на практиці його основні положення є необхідною умовою ефективної роботи спортивних організацій, підготовки спортсменів високого класу, залучення людей до занять фізичною культурою, підвищення їх активності в спортивній діяльності.

Розвиток легкої атлетики в регіонах і територіальних ФЛА має йти шляхом ефективного вирішення пріоритетних проблем в кожній окремо взятій області України. ФЛАУ необхідно налагодити дуже тісну співпрацю та взаємодію з усіма територіальними ФЛА без винятку. Ми повинні максимально докладати спільні зусиль для розвитку спортивної інфраструктури в регіонах, її сертифікації, закупівлі обладнання і інвентарю, проведення різних змагань, тренувальних зборів, конференцій тощо. Ми повинні розробити систему Грантів для підтримки територіальних федерацій та розвитку легкої атлетики в регіонах. Ми повинні бути однією командою, зацікавленою в загальному підході, тобто в тому, як працювати разом, щоб досягти мети. «Ми всі в одному кораблі» під назвою Легка Атлетика України! Настав час обрати капітана, визначити цілі та напрямки і діяти!



«Ми всі в одному кораблі» під
назвою Легка Атлетика України!
Настав час обрати капітана,
визначити цілі та напрямки і
діяти!

Ірина Ліщинська

КОНТАКТИ

🌐 WEBSITE: www.irynaweek.com

✉ EMAIL: irynaweek@gmail.com